



"Se hai il kitesurf nel sangue DONALO"

a cura di Sharon Silvi da un idea di Carlo Pompili

KITPOINT.IT

Chisiamo

L'A.S.D. KITEPOINT È UNA DELLE PIÙ IMPEGNATE "ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE" CHE DA ANNI, IN COLLABORAZIONE CON IL CONI E LE FEDERAZIONE SPORTIVE NAZIONALI, PROMUOVE L'ATTIVITÀ DEL KITESURF NELLE PROVINCIE DI ROMA E LATINA.

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI ANZIO ED IN COLLABORAZIONE CON LE AUTORITÀ LOCALI, GESTIAMO UN AREA KITE DEDICATA ESCLUSIVAMENTE ALLA PRATICA E ALL'INSEGNAMENTO DI QUESTI SPORT.











Attivita Sportiva

Kitepoint non è solo kite! Con l'obiettivo di promuovere uno stile di vita all'insegna dello sport e dei suoi sani valori di aggregazione l' A.S.D. Kitepoint promuove anche il Windsurf, lo Stand Up Paddling (SUP), Mountain Bike, Snowboard e Snowkiting.











Un po di storia...

La nostra scuola Kite nasce tra Anzio e Nettuno nel 2004, grazie alla passione per il Kitesurf e all'amore per il mare di Carlo Pompili, ad oggi Presidente dell'associazione.

Per primi sul territorio abbiamo creduto nella bellezza e nelle potenzialità di sviluppo di questo sport.

Per la serietà e la professionalità con la quale operiamo e che abbiamo dimostrato nel tempo, nel ottobre 2006 l' A.S.D. KitePoint viene premiata con un attestato di merito dal CONI, ottiene il patrocinio dei comuni di Anzio e Nettuno che la nominano scuola ufficiale di kitesurfing per il territorio e consegnano una grande Area kite dove praticare e promuovere questo sport in totale sicurezza!















La A.S.D.Kitepoint abbraccia la causa dell'A.V.I.S (Associazione Volontari Italiani Sangue)

Lo Sport è anche impegno nel sociale!

L'A.S.D. KITEPOINT.IT CREDE NELLA FORMAZIONE A 360° DELL'ATLETA COME PERSONA RESPONSABILE E PARTE DELLA SOCIETÀ CIVILE; PER QUESTO PROMUOVE PROGETTI CHE ABBIANO IL FINE DI SENSIBILIZZARE LA COSCIENZA SOCIALE DEI PROPRI SOCI

Progetto:
"Se hai il Kitesurf nel sangue, donalo»



DESCRIZIONE E OBBIETTIVI

- A. Diffondere la cultura delle buone abitudini, della salute e della donazione attraverso lo sport
- B. Promuovere ed avvicinare alla donazione: Soci, Atleti e persone vicine all'associazione
- C. Pianificare, organizzare e promuovere con AVIS n° 2 giornate l'anno di raccolta sangue
- D. Formare un gruppo di donatori nel mondo dello sport a disposizione di tutta la comunità
- E. Avere un gruppo di donatori di cui poter disporre per le Urgenze



«Se hai il Kitesurf nel sangue, donalo»

Esistono tanti buoni motivi per donare il sangue:

- è un'azione concreta
- un atto di altruismo
- un controllo del proprio stato di salute

..ma, al di sopra di tutto, c'è un'altra ragione valida per farlo...

LA SALVEZZA DI UNA VITA UMANA! DONA... per la VITA





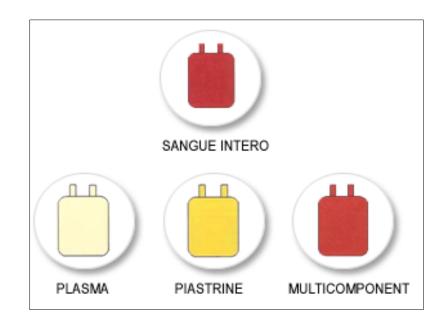


COMPONENTI DEL SANGUE



COMPONENTE	FORMA	COSA FANNO
GLOBULI ROSSI CHE CONTENGONO L'EMOGLOBINA		TRASPORTO DELL'OSSIGENO DAI POLMONI AI TESSUTI E DI ANIDRIDE CARB. DAI TESSUTI AI POLMONI
GLOBULI BIANCHI O LEUCOCITI (GRANULOCITI LINFOCITI MONOCITI)	CAMBIANO FORMA	DIFESA DA VIRUS E BATTERI
PIASTRINE		COAGULAZIONE DEL SANGUE
PLASMA	PLASMA 55% 1 3% gebil skedå g parker CLOBULI ROSSI 45% Ematocito = 45%	PARTE LIQUIDA DEL SANGUE CONTIENE PRINCIPI NUTRITIVI

IL BUON USO



Ogni unità di sangue donata può essere frazionata in TRE emocomponenti ed essere, utilizzata al meglio, in considerazione della patologia del soggetto che dovrà riceverla.

IL SANGUE

Non è possibile produrlo in laboratorio, quindi l'unica fonte è il SOGGETTO SANO.

Trova il suo uso nei pronto soccorso, durante interventi chirurgici di elezione e d'urgen trapianti, come «farmaco» per i soggetti affetti da malattie ematologiche e/o oncologiche.

Viene conservato in frigorifero ad una temperatura compresa tra i 2/6°C per una massimo di 42 giorni

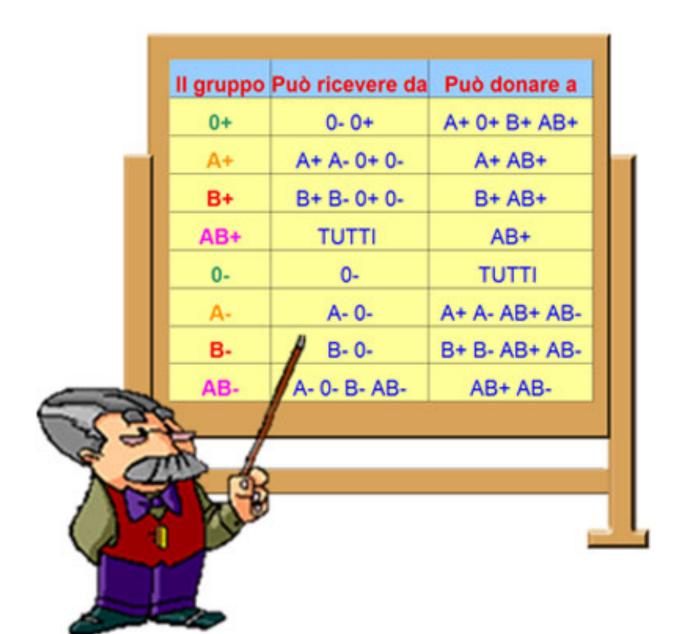
IL GRUPPO SANGUIGNO

Il gruppo di un individuo è determinato dalla presenza o assenza, ereditaria, di antigeni sulla superficie dei globuli rossi.

Il sangue dell'organismo umano è classificabile in 4 categorie:

- Gruppo A;
- Gruppo B;
- Gruppo AB;
- Gruppo 0.

Determinante è inoltre il Fattore RH.





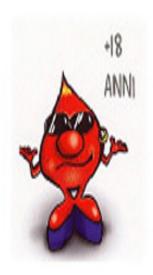
Il donatore dell'Avis condivide che la donazione deve essere:

- Anonima: un atto di solidarietà dovuto a noi stessi e al nostro prossimo, senza esibizionismo od ostentazione.
- Volontaria: un atto di coscienza, la solidarietà di base che travalica opinioni, ceti, appartenenze e religioni.
- Gratuita: poichè il donare è solidarietà verso l'altro, il sangue deve essere gratis per il donatore come per il ricevente.
- <u>Periodica</u>: si dona il sangue oggi perchè sia pronto quando sarà necessario.
- Responsabile: a fronte del moltiplicarsi delle malattie immunitarie e di nuovi agenti infettivi, il mantenersi in buona salute è un atto di responsabilità verso sé stessi e verso gli altri.
- Associata: solo mantenendosi uniti i donatori possono perseguire efficacemente gli obiettivi assegnati.

LA DONAZIONE

• Chi può donare il sangue:







IL GIORNO DELLA DONAZIONE

- Essere digiuni, o al massimo aver assunto un caffè o thè poco zuccherati. NO LATTE;
- Compilare l'apposito modulo di consenso alla donazione e firmarlo;
- Effettuare la visita con il medico competente che darà l'idoneità alla donazione;
- Sistemarsi comodamente sul lettino, l'infermiere provvederà al prelievo: vengono prelevati in media 420cc di sangue;
- Trascorsi 10-15 minuti la donazione terminerà;
- Dopo il prelievo recarsi dai volontari AVIS per un ottima colazione.